

# ～令和2年12月～

講師紹介

内田由佳氏（上級リトミック・ピアノ講師）： ひよこ広場にて、この10年間毎月お休みすることなく「0歳からのびよびよ・よちよちリトミック」の講座を開催。明るくて健康で、元気はつづつな先生は3人のお子さんのママ！ピアノに合わせた先生の歌声に癒されながら、親子が楽しいひとときを過ごしています。講座はすぐに満席に…。人気の講座です！

日	月	火	水	木	金	土
<p>予約&amp;お問い合わせ TEL：0776-36-0064</p> <p>講座の詳しい内容など、 お気軽にお問い合わせください。</p>		<p>1 心にビタミン！ あくあくリトミック&amp; 音楽のあるひととき ①10:00～10:45 ★要予約 15組 ②11:15～12:00 ★要予約 15組</p> 	<p>2 身長・体重測定&amp; 看護師の健康相談 9:30～11:30 ★要予約</p>  	<p>3 香育講座 ① 9:30～ ★要予約 4組 ②10:30～ ★要予約 4組 <small>(地域連携事業) in あじさい児童館 「親子リトミックあそび」 10:30～★要予約 ★予約終了★</small></p>  	<p>4 あかちゃんとあらべうた 11:15～ ★要予約 10組</p>  	5
6	<p>7 0歳からのびよびよ・ よちよちリトミック 11:15～ ★要予約 15組 ★予約終了★</p> 	<p>8 ベビーマッサージ体験&amp; 冬の生活の話 9:30～ ★要予約 10組 ※生後8か月未満が対象 <small>(地域連携事業) in 足羽公民館 「クリスマスワックスサシェづくり」 10:30～ ★要予約 (足羽地区限定)</small></p>  	<p>9 絵本シェアリングの会の 読み聞かせ 11:00～</p>  	10	11	<p>12 土曜日開放 9:30～11:00 ★要予約</p>
13	14	<p>15 ミュージック・ケア 11:15～ ★要予約 15組 ★予約終了★</p>  	<p>16 お昼寝アート撮影体験会 ① 9:30～10:15 (要予約 4組) ②10:30～11:15 (要予約 4組) ※撮影初めての方対象</p>  	17	18	<p>19 土曜日開放 9:30～11:00 ★要予約</p>
20	21	22	<p>23 言語聴覚士による相談会 10:30～ ★要予約</p>  	<p>24 産後リカバリーヨガ 11:15～ ★要予約 10組 ※生後8か月未満が対象</p>  	25	<p>26 土曜日開放 9:30～11:00 ★要予約</p>
27	28	<p>29 12月29日～令和3年1月4日までお休みです</p>	30	<p>31 … 9:00～12:00 (要予約) … 13:00～14:30 (要予約) … 9:00～11:00 (要予約) … 講座予約者のみの利用 (要予約)</p>    		